

„Fit für die Schule“

„Wir entwickeln eine Bewegungsidee für die Schule“

### Aufgabenstellungen:

1. Sichten Sie die auf der Homepage [www.schulsport-NRW.de](http://www.schulsport-NRW.de) hochgeladenen Beispiele „Fit in der Krise“.
2. Entscheiden Sie sich für 3 dieser dort dargestellten „Bewegungsideen“ und notieren Sie kurz die Grundidee in der **Kommentarspalte des Padlets**.  
<https://de.padlet.com/mika28/vsom35vuvqnpwxg>
3. Überlegen Sie nun einmal welche „Kriterien“ eine „Bewegungsidee“ für ihre Lerngruppe erfüllen müssten und notieren diese in der dafür vorgesehenen **Spalte auf dem Padlet**.
4. Entwickeln Sie nun eine eigenen kleinen „Bewegungsidee“ für ihre Schule und beschreiben diese kurz in der Spalte **„Meine Bewegungsidee“ auf dem Padlet**.
5. Überlegen Sie einmal abschließen in welcher Phase einer Unterrichtsstunde ihre „Bewegungsidee“ einen geeigneten Platz bekommen könnte.

